

•••••

AİLE İÇİ
İLETİŞİM

SABANCI ÇPAL PDR SERVİSİ

•••••

EBEVEYN TUTUMLARI

- AŞIRI KORUYUCU
- AŞIRI BASKICI VE OTORİTER

- AŞIRI HOŞGÖRÜLÜ
- DESTEKLEYİCİ-DEMOKRATİK

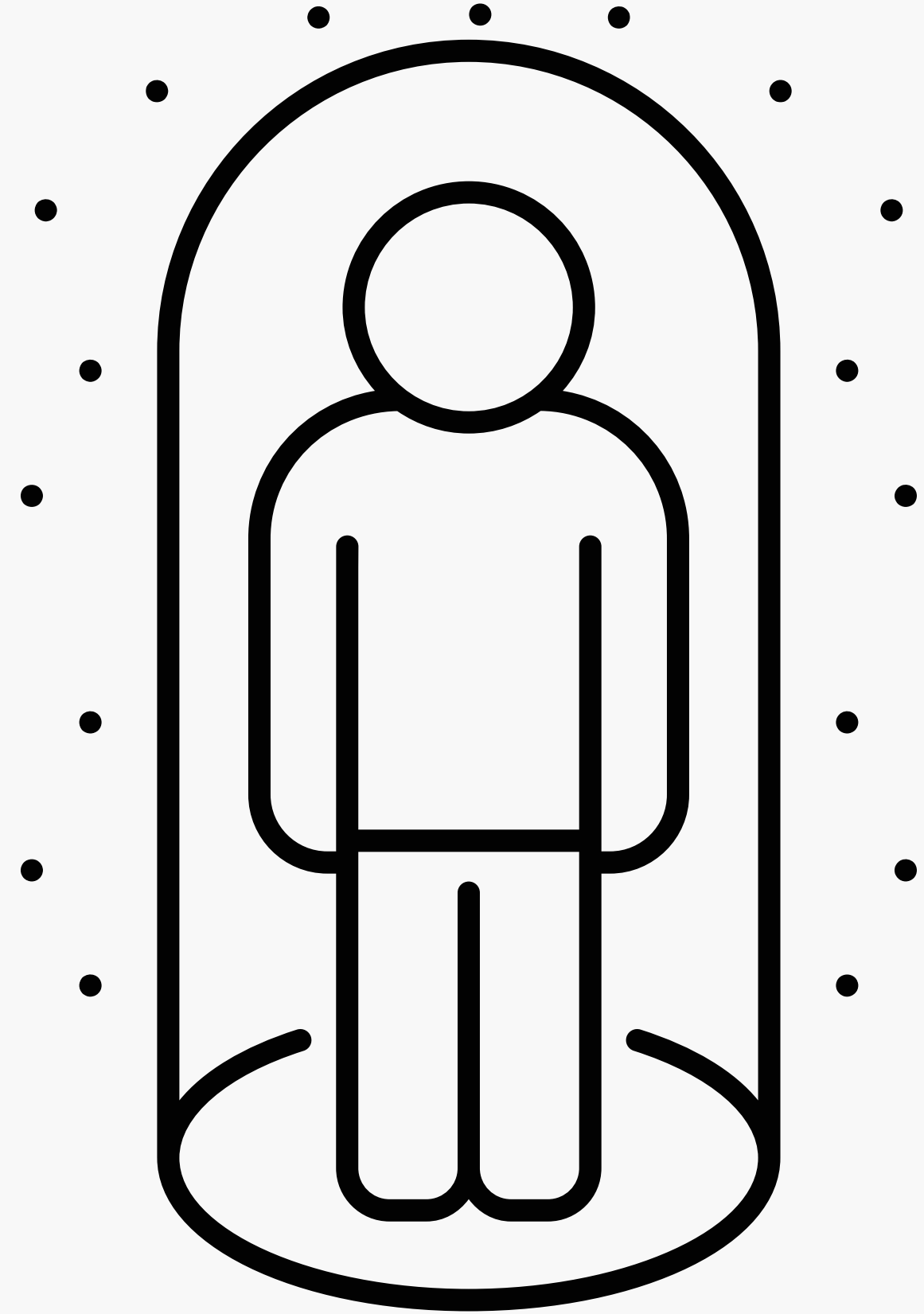
AŞIRI BASKICI VE OTORİTER

Otoriter tutumda çocukların kişilik özellikleri, ilgi ve gereksinimleri dikkate alınmamaktadır. Çocuğun istekleri bastırmaya çalışılır. Katı bir disiplin anlayışı vardır.Çocuğa açıklanmada kurallar konulur ve bu kurallara kesinlikle uyulması istenir, bu konuda anne-baba asla tartışma kabul etmez.



AŞIRI KORUYUCU

Bu ailelerde anne-babalar çocuğa gereğinden fazla özen gösterip onu denetim altında tutarlar. Çocuğun başına kötü şeyler gelir diye kendi başına bir şeyler yapmasına izin vermezler. Çocuğun tüm ihtiyaçları büyükleri tarafından karşılanmaya çalışılır.



AŞIRI HOŞGÖRÜLÜ

Denetimin düşük, tepkiselliğin yüksek olduğu bir tutumdur. Saldırgan tutumlar dahil çocuğun her tür davranışları hoşgörü ile karşılanır. Davranışlara sınır çekilmez ve yaptırım uygulanmaz. Anne babaların bu aşırı hoşgörülü tutumları çocuğun onlara hükmetmesine ve çok az saygı göstermesine neden olur. Toplumun kendilerine vermediği hakları kendisine veren çocuk içinde bulunduğu grubun veya okulun kurallarına uymada güçlük çeker.



DEMOKRATİK-DESTEKLEYİCİ

Bu tutuma sahip anne babalar, çocuklarını herhangi bir karşılık beklemeden içten ve derinden bir duyguyla severler. Çocuklarının davranışlarını ilgi ve anlayışla izleyip , kendi ayakları üzerinde durabilecek şekilde yetiştirirler. Çocuk sınırlar içerisinde özgürdür. Neyi, ne zaman ve ne şekilde yapacağını çok iyi bilir. Aile bireyleri arasında etkili bir iletişim söz konusudur.



Sağlıklı İletişim Kurulduğunun Göstergeleri

- Aile üyeleri birbirlerine yeterince zaman ayırır.
- Açık ve doğrudan iletişim kurar.
- Ne istediğini, ne beklediğini, kendisini üzen ya da sevindiren şeyi, direkt olarak ilgili kişiye iletir.
- Sadece kendi istek ve beklentilerini anlatmaz, karşı tarafın iletildiği mesajları da dikkatli bir şekilde dinler.
- **Sorunların çözümünde uygun yaptırım kullanılır. Fiziksel cezaya yer verilmez.**
- İletişim kurarken yüz ifadelerini ve beden hareketlerini göz ardı etmez. Söylenenlerle, bedenen iletilenler birbiriyle tutarlıdır.
- Sorunun ne olduğunu belirlerken olumlu şeylere odaklanır.
- Kendi kızgınlığını kontrol eder, çocuğu öfke ile terbiye etmez.



Sağlıklı İletişim Kurulduğunun Göstergeleri

- Aile içerisinde kurallar olur ve bunların nedenleri çocuğa anlatılır. Kurallar sık sık değiştirilmez.
- Olumlu ve olumsuz etiketler kullanmaktan kaçınır.
- Aile çocuğunu koşulsuz olarak sever ve olduğu gibi kabul eder. “Böyle yaparsan senin annen/baban olmayacağım” gibi cümlelerden kaçınır.
- Aile çocuğunuz için model işlevi gördüğünü bilir ve bu nedenle güçlü ve zayıf yanlarını onunla tartışmaktan çekinmez.
- Çocuklar uzun sürede elde edebilecekleri kazanç ve ödüller için yeterince sabırlı değildir, bu nedenle bu gibi zamanlarda sık sık motive edilmeye ve cesaretlendirilmeye ihtiyaç duyacaklardır. Aile bu motivasyon ihtiyacının farkındadır ve çocuğunu motive eder.





ÖĞÜT VERMEK

DİNLEMEMEK

ELEŞTİRMEK

HAKARET ETMEK

EMİR VERMEK

TEHDİT ETMEK

İLETİŞİM ENGELLERİ

SÜREKLİ SORU SORMAK

DALGA GEÇMEK

SÜREKLİ ÖVMEK



.....

TEŞEKKÜR

EDERİM

.....